

Estás en: Noticias

2509 usuarios registrados 6132 post publicados 3127 comentarios

LAS NOTICIAS MÁS VOTADAS

17 VOTOS

¡Cuéntanos tu historia!

Enviada hace 1032 días por [vamosacorrer.com](#)

27 comentarios

Vamos a correr pretende dar voz a todos aquellos atletas ...

» Leer más

14 VOTOS

Sorteo de productos Power Bar para que marques la diferencia

Enviada hace 971 días por [vamosacorrer.com](#)

92 comentarios

Power Bar y vamos a correr han unido fuerzas para inyecta...

» Leer más

11 VOTOS

Portada » Noticias

NOTICIAS DE ATLETISMO

Hay 2146 noticias



4 VOTOS

Iñigo de la Granja y Maitane Melero se imponen en Usansolo

Enviada hoy por [vamosacorrer.com](#)

1 comentarios | Categoría: Cross

Etiquetas: cross atletismo correr Running carreras populares

★★★★☆
4.0/5 (4 votos)

El vizcaino Iñigo de la Granja y la navarra Maitane Melero se hicieron con los triunfos en el LIX Cross de San Andrés disputado en Usansolo-Galdakao.

Ellos relevaron en el historial de la prueba de campo a través más antigua de Bizkaia a los marroquíes Youness Ait Hadi y Aicha Bani, vencedores en 2010 en el circuito de Laminarieta.

En la principal carrera del programa preparado por la SD Umore Ona y el Txoko Oinatz -en la apertura de la temporada de cross en Bizkaia-, el ex corredor de la Universidad del País Vasco y actual del Pamplona At. Iñigo de la Granja (30:17) se impuso por el margen de 46 segundos a David García (CA Bidezabal) y más ampliamente sobre el norteafricano del CA Santurtzi Youssef

Síguenos a través de:



Twitter



Facebook



RSS

PARTICIPA EN NUESTRO

Foro de debate

Esguince de tobillo grado 2

Enviada hace 3 días por [veloz](#)

¿Cuáles son las mejores carreras populares de Álava?

Enviada hace 5 días por [gorka](#)

RE: ¿Cuáles son las mejores carreras populares de Álava?

Enviada hace 5 días por [Euskotx](#)

» PARTICIPA DEL FORO

¿QUÉ PUEDO HACER?



Subir

Ser usuario registrado de Vamos a correr tiene premio

Enviada hace 802 días por

[vamosacorrer.com](#)

20 comentarios

Queremos agradecer tu fidelidad y el éxito que Vamos a Co...

» Leer más

10 VOTOS

La Santurce-Bilbao se la llevan los keniatas

Enviada hace 11 días por

[vamosacorrer.com](#)

4 comentarios

La clásica » Leer más

8 VOTOS

Un atleta sobre ruedas

Enviada hace 52 días por

[vamosacorrer.com](#)

4 comentarios

ISABEL URRUTIA. Coge el autobús para ahorrarse 10 kilómet...

» Leer más

7 VOTOS

Tres camisetas de Spiuk os están esperando...

Enviada hace 376 días por

[vamosacorrer.com](#)

67 comentarios

Denni, tercero en cruzar la línea de llegada.

En la categoría femenina, triunfo reposado de la atleta del At. Ardoi Maitane Melero, que terminó en 20:51 segundos con clara ventaja sobre sus dos rivales del CA Bidebazabal de Durango, Iraia García (21:12) y Belit Solar (21:27). EFE

COMPARTE ESTA NOTICIA:



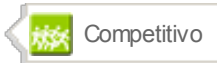
Comentarios sobre Iñigo de la ...

Estás viendo 1 comentario ([Comentar](#))



[voyaganar](#)

05 Diciembre 2011 12:56



estos son dos atletas con un gran porvenir. veremos qué alegrías nos deparan en el futuro.

Anuncios Google

PUMA® Friends and Family

Last Day to Save 40% Online. Use Coupon Code: PUMADec40

Shop.PUMA.com

Ampolletas de Alcachofa

Originales en USA en venta 20-50%. Capsulas, Parche Jabon todo GN+Vida

www.mialcachofivida.com/Alcachofa

Licenciatura de USA

Aprende negocios en 18 meses. 100% online y en español.

www.innovacollege.com

Dieta y Nutrición

Encuestas

¿Correrás el triatlón de Bilbao o el triatlón de Getxo?

- Bilbao Triathlon, sin duda
- Extreme Man Getxo, a ojos cerrados
- Los dos

» VOTAR

» VER RESULTADOS

Blogs



Material Deportivo

Jéssica Rodríguez nos analiza lo último en material deportivo para runners y triatletas. Con la garantía de INTERSPORT EXTREME

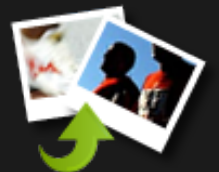


Entrenamiento-salud y nutrición

Menecesitas.com es el blog que te habla sobre salud, nutrición y entrenamientos

NOVEDADES Y EVENTOS

Ahora puedes subir tus fotos



ÚLTIMAS FOTOS

En vamosacorrer.com seguimos dando nuevos pasos y, cómo n...

» Leer más

7 VOTOS

Tres décadas a pie de pista

Enviada hace 47 días por

[vamosacorrer.com](https://www.vamosacorrer.com)

3 comentarios

La escuela de atletismo de Erandio cumple su 30 aniversario...

» Leer más

6 VOTOS

¡Basta de grasas! Vamos a correr, por Jon Garay

Enviada hace 1036 días por

[vamosacorrer.com](https://www.vamosacorrer.com)

1 comentarios

La pandemia de obesidad que asuela la sociedad occidental...

» Leer más

6 VOTOS

Arranca en Bilbao la temporada de carreras populares sobre asfalto

Enviada hace 1026 días por

[Mazas](https://www.vamosacorrer.com)

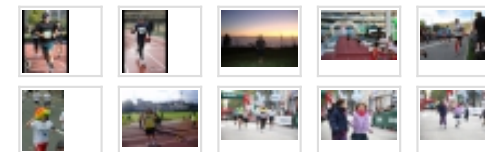
14 comentarios

Comienza el circuito BHM (Bilboko Herri Maratoia), que co...

» Leer más

La Doctora Aliza aclara todas tus dudas sobre dieta y nutrición

www.VidaySalud.com



» VER TODAS

» SUBE TUS FOTOS

NOVEDADES

Nuevas mejoras

Cambia el estado de tu perfil

¿Estás a tope? ¿Agotado? ¿Preparando una carrera? Cambia tu estado y cuéntanoslo.

Calcula cuántos Km has corrido

Llevamos por ti la cuenta de los kilómetros que has recorrido. Conviértete en el que más corre

Sube tus propias fotos

Ahora puedes subir tú mismo las fotos de tus carreras. ¡Compártelas con nosotros!

6 VOTOS

¿Sabes por dónde pisas?

Enviada hace 769 días por

vamosacorrer.com

0 comentarios

ALBERTO ROMERO.
Hubo un momento en el que a un experto en...

» Leer más

6 VOTOS

Berasategui se cuela en el top ten del Ironman

Enviada hace 56 días por

vamosacorrer.com

4 comentarios

J. P. C. La bilbaína no llegó en su mejor momento y quedó...

» Leer más

6 VOTOS

Adidas Adizero Aegis 2 Hombre

Enviada hace 59 días por

vamosacorrer.com

0 comentarios



» LOS MEJORES MATERIALES AQUÍ

» OPINA EN EL FORO



Me Necesitas

El blog de salud deportiva, nutrición, retos personales...

» ¿QUÉ PULSÓMETRO ME COMPRO?

» LESIONES MUSCULARES

Zapatilla de Adidas
Adizero Aegis 2 Hombre.
Zapatilla neu...

» Leer más

6 VOTOS

Un maratón a los cien años

Enviada hace 48 días por

vamosacorrer.com

5 comentarios

El keniano Kenneth Mungara ganó el domingo por cuarta vez...

» Leer más

6 VOTOS

Atletas por toda la orilla

Enviada hace 7 días por

vamosacorrer.com

5 comentarios



» FOTOS Y CLASIFICACIONES DE LA SANTURCE A BILBAO 2011

» TRIATLÓN DE BILBAO I BILBAO TRIATHLON

» LAS FOTOS DE LA HERRI KROSA BILBAO 2011

» TODAS LAS FOTOS DE LA I FAMILIAREN LASTERKETA

» FOTOS Y CLASIFICACIONES DEL MARATÓN NOCTURNO DE BILBAO 2011

Meli y Chelimo Meely se impusieron en la 'Desde Santurce ...

» Leer más

5 VOTOS

¿Se puede evitar una lesión?

Enviada hace 1043 días por [Natxo](#)

2 comentarios

Hola, soy Natxo Corral, desde ahora vuestro fisioterapeut...

» Leer más

5 VOTOS

El británico Mo Farah, elegido mejor atleta europeo del año

Enviada hace 60 días por

[vamosacorrer.com](#)

4 comentarios

El británico Mo Farah, campeón del mundo en Daegu de los ...

» Leer más

5 VOTOS

Fecha Herri Krosa BBK

Enviada hace 60 días por [jonba](#)

4 comentarios

Este año la fecha de la Herri Krosa BBK y de la Behobia c...

» Leer más

5 VOTOS



» LA CONSULTA DE NATXO CORRAL ESTÁ EN SANTUTXU MUY CERCA DEL POLIDEPORTIVO DE TXURDÍNAGA

Tags »

triathlon salud nutricion montaña materiales maratón equipamiento entrenamiento cross correr carreras populares carrera

EL CORREO hará cumbre en Artxanda

Enviada hace 56 días por

[vamosacorrer.com](https://www.vamosacorrer.com)

4 comentarios

EVA MOLANO | BILBAO.

La II Subida solidaria anima a los v...

» Leer más

5 VOTOS

Eneko Llanos mira ya a 2012 tras el "palo" de Hawai

Enviada hace 53 días por

[vamosacorrer.com](https://www.vamosacorrer.com)

3 comentarios

El triatleta Eneko Llanos desea pasar página tras el "pal...

» Leer más

5 VOTOS

El Maratón Nocturno de Bilbao retrasa su salida a las nueve y media

Enviada hace 52 días por

[vamosacorrer.com](https://www.vamosacorrer.com)

7 comentarios

IGOR BARCIA | BILBAO.

La tercera edición del Maratón Noct...

» Leer más

5 VOTOS

Marta Domínguez vuelve sin rencor y

dispuesta a llegar a Londres 2012 con garantías

Enviada hace 45 días por

[vamosacorrer.com](https://www.vamosacorrer.com)

4 comentarios

Marta Domínguez, que reaparecerá el próximo día 30 en la ...

» Leer más

5 VOTOS

La bilbainada de Taghrafet

Enviada hace 42 días por

[vamosacorrer.com](https://www.vamosacorrer.com)

3 comentarios

El atleta marroquí, con un crono de 2,08,21, coloca el ma...

» Leer más

5 VOTOS

200 inscritos en la Salida del 42195.es

Enviada hace 38 días por

[vamosacorrer.com](https://www.vamosacorrer.com)

4 comentarios

La III Salida Popular organizada por el club 42195.es cue...

» Leer más

5 VOTOS

Martín y Mescanan se imponen al mal tiempo en la Herri Krosa

Enviada hace 25 días por

[vamosacorrer.com](#)

3 comentarios

Un centenar de personas renunciaron a la inscripción...

» Leer más

5 VOTOS

Natalia Rodríguez, elegida atleta española del año

Enviada hace 25 días por

[vamosacorrer.com](#)

2 comentarios

Natalia Rodríguez, medallista de bronce en la fina...

» Leer más

5 VOTOS

Más de 7.000 corredores participan en el Herri Krosa de Bilbao

Enviada hace 21 días por

[vamosacorrer.com](#)

6 comentarios

Iñigo de la Granja, Ander Martín, David Gar...

» Leer más

5 VOTOS

Nuevo récord femenino, de participación y de público en la Behobia-San Sebastián

Enviada hace 21 días por

[vamosacorrer.com](#)

3 comentarios

Del esperado dominio etíope en la famosa y multitudinaria...

» Leer más

5 VOTOS

Un país en marcha

Enviada hace 19 días por

vamosacorrer.com

4 comentarios

Japón quiere que el único maratón de...

» Leer más

5 VOTOS

El hombre-maratón recorre Logroño

Enviada hace 14 días por

vamosacorrer.com

4 comentarios

El navarro Ricardo Abad persigue completar 500 carreras c...

» Leer más

5 VOTOS

Mueren dos corredores de infarto en el maratón de Filadelfia

Enviada hace 14 días por

vamosacorrer.com

4 comentarios

Las autoridades de Filadelfia informaron ayer que dos cor...

» Leer más

5 VOTOS

Cuatro carreras para todas las edades componen la Herri Krosa del 4 de diciembre

Enviada hace 12 días por

vamosacorrer.com

2 comentarios

EL CORREO | VITORIA.
La decimoquinta edición de la...

» Leer más

5 VOTOS

Una buena hidratación siempre es fundamental para hacer deporte

Enviada hace 3 días por

vamosacorrer.com

3 comentarios

LANDER RENTERIA | BILBAO. A la hora de hacer ejercicio f&...

» Leer más

4 VOTOS

Propuesta para los foreros

Enviada hace 991 días por [ametslagun](https://ametslagun.com)

13 comentarios

Hola a tod@s los usuari@s!!!!

Propongo una idea, para ...

» Leer más

4 VOTOS

**El castigo de Natalia
¿Te parece justo?...**
Comenta la noticia

Enviada hace 831
días por

[vamosacorrer.com](https://www.vamosacorrer.com)

5 comentarios

Siguen las aguas
revueltas tres días
después de finalizar...

» Leer más

4 VOTOS

**Vamos a correr e
Intersport entregaron
unas Asics Gel
Kayano a nuestro
usuario 1.000**

Enviada hace 780
días por

[vamosacorrer.com](https://www.vamosacorrer.com)

3 comentarios

Berna Angulo nunca
caminará solo. Desde
ahora, unas Asics...

» Leer más

4 VOTOS

**El maratón nocturno
de Bilbao tiene
informes
desfavorables**

Enviada hace 55
días por

[vamosacorrer.com](https://www.vamosacorrer.com)

3 comentarios

La tercera edición del
‘Bilbao Night Marathon’,
previsto ...

» Leer más

4 VOTOS

Pantorrillera de running de salomon Exo IV Calf

Enviada hace 55 días por

vamosacorrer.com

0 comentarios

Pantorrillera o media de compresión de running de Salomon...

» [Leer más](#)

4 VOTOS

El equipo Sestao Alpino se hace con el Campeonato de España por clubes

Enviada hace 53 días por

vamosacorrer.com

1 comentarios

J. M. ALONSO | BARAKALDO. El equipo Sestao Alpino-Grafses...

» [Leer más](#)

4 VOTOS

Ricardo Abad completa en León su 381 maratón y sigue aumentando su récord

Enviada hace 47 días por

vamosacorrer.com

3 comentarios

El ultrafondista navarro Ricardo Abad completó el pasado ...

» [Leer más](#)

4 VOTOS

Eneko Llanos prepara en Maui el Mundial de Xterra

Enviada hace 45 días por

[vamosacorrer.com](#)

1 comentarios

Eneko Llanos ya se encuentra en Maui, Haw ai, donde disput...

» Leer más

4 VOTOS

Vitoria corre mañana a favor de la salud mental

Enviada hace 45 días por

[vamosacorrer.com](#)

1 comentarios

La prueba, organizada por la asociación Asafes, comenzará...

» Leer más

4 VOTOS

Todas tus fotos y tu diploma del Bilbao Night Marathon, en 'Vamos a correr'

Enviada hace 45 días por

[vamosacorrer.com](#)

2 comentarios

¿Vas a participar en el Bilbao Night Marathon de mañana? ...

» Leer más

4 VOTOS

La eterna sonrisa del mejor fondista de la historia

Enviada hace 44 días por

[vamosacorrer.com](#)

2 comentarios

JAVIER MUÑOZ. El atleta etíope Haile Gebrselassie, el mej...

» Leer más

4 VOTOS

«Bilbao tiene un gran circuito de maratón»

Enviada hace 42 días por

[vamosacorrer.com](#)

2 comentarios

I. BARCIA | BILBAO. «Ha quedado claro que tenemos un circ...

» Leer más

4 VOTOS

Un grupo de atletas recorre Chile en 19 horas, de la cordillera al mar

Enviada hace 40 días por

[vamosacorrer.com](#)

2 comentarios

Un total de 240 atletas llegaron el pasado domingo a la c...

» Leer más

4 VOTOS

Marta Domínguez regresa 15 meses después con una

victoria

Enviada hace 35 días por

vamosacorrer.com

2 comentarios

Marta Domínguez reapareció ayer en Madrid e...

» Leer más

4 VOTOS

Marta Domínguez:

Enviada hace 33 días por

vamosacorrer.com

2 comentarios

Marta Domínguez, que reapareció el domingo ...

» Leer más

4 VOTOS

Amutio y Gartzia se llevan la Cuatro Puentes

Enviada hace 33 días por

vamosacorrer.com

3 comentarios

El buen tiempo animó a la participación y m...

» Leer más

4 VOTOS

Los 900 apuntados a la Herri Krosa disfrutarán en Basauri de una fiesta del atletismo

Enviada hace 31 días por

vamosacorrer.com

4 comentarios

LEIRE PÉREZ | BASAURI.
El Circuito de Basauri de
a...

» Leer más

4 VOTOS

Unos quince alaveses correrán el Maratón de Nueva York

Enviada hace 31
días por

[vamosacorrer.com](#)

2 comentarios

EL CORREO | VITORIA. A
diferencia del año pasdo,
d...

» Leer más

4 VOTOS

Geoffrey Mutai:

Enviada hace 28
días por

[vamosacorrer.com](#)

2 comentarios

El corredor keniano
Geoffrey Mutai que ganó
ayer el...

» Leer más

4 VOTOS

Solitario Upo (608 m), mirador de Itxina

Enviada hace 28
días por

[vamosacorrer.com](#)

1 comentarios

Modesta cumbre cubierta
de pinos, techo de las
lomas que ...

» Leer más

4 VOTOS

Radcliffe gana la batalla a la IAAF y conservará su récord de maratón

Enviada hace 24 días por

[vamosacorrer.com](#)

2 comentarios

La británica Paula Radcliffe hizo valer su reclama...

» Leer más

4 VOTOS

VAMOS A CORRER estará en la Herri Krosa 2011 para sacar una instantánea de tu llegada a meta

Enviada hace 24 días por

[vamosacorrer.com](#)

2 comentarios

No te pierdas todas las imágenes de nuestros fot&o...

» Leer más

4 VOTOS

Zuriñe Rodríguez amplía la campaña para prolongar su buena racha

Enviada hace 19 días por

[vamosacorrer.com](#)

2 comentarios

J. M. A. | BARAKALDO.
La triatleta Zuriñe Rodr&iac...

» Leer más

4 VOTOS

Ya tenemos a los ganadores de las 3 inscripciones para la Santurce-Bilbao

Enviada hace 13 días por

vamosacorrer.com

6 comentarios

LANDER RENTERIA | BILBAO. El próximo domingo 27 de...

» Leer más

4 VOTOS

Marta Domínguez, exculpada también de delito fiscal

Enviada hace 12 días por

vamosacorrer.com

3 comentarios

La atleta Marta Domínguez, actual subcampeona de E...

» Leer más

4 VOTOS

Chema Martínez, ante el poder africano en Llodio

Enviada hace 11 días por

vamosacorrer.com

2 comentarios

El Cross Internacional congregará el domingo en E...

» Leer más

4 VOTOS

¿Cómo puedo saber si un suplemento

deportivo es beneficioso?

Enviada hace 11 días por

[vamosacorrer.com](#)

2 comentarios

LANDER RENTERIA | BILBAO. Los suplementos deportivos o pr...

» Leer más

4 VOTOS

El Ercoreca-Santutxu se pone en marcha

Enviada hace 10 días por

[vamosacorrer.com](#)

3 comentarios

EL CORREO | BILBAO. El club de atletismo Ercoreca-Santutx...

» Leer más

4 VOTOS

El marroquí Btami Otmane gana sin brillo el maratón de San Sebastián

Enviada hace 10 días por

[vamosacorrer.com](#)

3 comentarios

El marroquí afincado en Cataluña Btami Otma...

» Leer más

4 VOTOS

«Las comidas o el sueño se adaptan a los entrenamientos»

Enviada hace 6 días por

[vamosacorrer.com](#)

2 comentarios

La triatleta iurretarra Gurutze Frades, primera en el ran...

» Leer más

4 VOTOS

Gontzal Sanz aspira al quinto triunfo en la Media Maratón de Vitoria en el año de su despedida

Enviada hace 6 días por

[vamosacorrer.com](#)

3 comentarios

El atleta alavés Gontzal Sanz aspira a lograr su q...

» Leer más

4 VOTOS

La importancia del viento a la hora de correr

Enviada hace 5 días por

[vamosacorrer.com](#)

3 comentarios

LANDER RENTERIA | BILBAO. Cuando practicamos deporte, esp...

» Leer más

4 VOTOS

Pedalear con el destino

Enviada hace 5 días por

[vamosacorrer.com](#)

2 comentarios

Monique van der Vorst
será ciclista profesional
de...

» Leer más

4 VOTOS

La Media Maratón de Vitoria amplía el cierre de la meta hasta las dos horas y media

Enviada hace 3 días
por

vamosacorrer.com

3 comentarios

EL CORREO | VITORIA.

La edición 34 de la Media
Mar...

» Leer más

4 VOTOS

Una carrera popular de récord

Enviada hoy por

vamosacorrer.com

2 comentarios

2.000 atletas de todas
las edades desafián al
fr&i...

» Leer más

4 VOTOS

La triunfal despedida de Gontzal Sanz

Enviada hoy por

vamosacorrer.com

2 comentarios

Gontzal Sanz es un
nombre propio dentro de
la carrera pop...

» Leer más

4 VOTOS

Iñigo de la Granja y Maitane Melero se imponen en Usansolo

Enviada hoy por [vamosacorrer.com](#)

1 comentarios

El vizcaíno Iñigo de la Granja y la navarra...

» Leer más

3 VOTOS

Carta de presentación: Mi objetivo ayudaros a mejorar entrenando

Enviada hace 1047 días por [alfonso](#)

2 comentarios

Al igual que en el resto de la página, vemos el deporte d...

» Leer más

3 VOTOS

¿Por qué tenemos agujetas?

Enviada hace 1029 días por [alfonso](#)

0 comentarios

¿Quién no ha oído hablar de las famosas agujetas? ¿A quié...

» Leer más

3 VOTOS

Youssef Denni gana la IX Bilbao-Bilbao

Enviada hace 1023 días por [lgor36](#)

3 comentarios

Han transcurrido sólo dos años, desde que Marruecos se es...

» Leer más

3 VOTOS

¿Es más duro el maratón de Bilbao o la cicloturista Bilbao-Bilbao?

Enviada hace 984 días por [alfonso](#)

6 comentarios

Alfonso Vega, preparador físico. La clásica cicloturista ...

» Leer más

3 VOTOS

El Medio Maratón de Bilbao, para un marroquí y una bilbaína del C.A. Santutxu

Enviada hace 953 días por [Mazas](#)

12 comentarios

El Medio Maratón Internacional de Bilbao – Gran Premio Ip...

» Leer más

3 VOTOS

Así es Leire Medina, ganadora del Medio Maratón de Bilbao y la Milla de Bilbao

Enviada hace 942 días por [Vinagar](#)

0 comentarios

ÁLVARO ROMEO. A

quienes les gusten el atletismo y las car...

» Leer más

3 VOTOS

¡Ojo! Corre siempre con gafas de sol homologadas

Enviada hace 839 días por

[vamosacorrer.com](#)

2 comentarios

El 93 % de las gafas adquiridas en mercadillos y puestos ...

» Leer más

3 VOTOS

Vizcaya logra dos oros en el Campeonato de España de Atletismo Cadete

Enviada hace 777 días por [Mazas](#)

2 comentarios

Se ha celebrado este fin de semana en El Prat de Llobrega...

» Leer más

3 VOTOS

¿Quieres saber si eres uno de los 100 ganadores de una camiseta técnica?

Enviada hace 780 días por [Mazas](#)

10 comentarios

Lo prometido es deuda. Vamos a correr prometió sortear 10...

» Leer más

3 VOTOS

El ganador del concurso Herri Krosa Sergio Mijangos, recoge su premio

Enviada hace 738 días por

vamosacorrer.com

3 comentarios

Sergio Mijangos fue el ganador del pack de productos Pro ...

» Leer más

3 VOTOS

Calendario de Carreras 2010

Enviada hace 697 días por

[ametslagun](https://ametslagun.com)

3 comentarios

Estas son las carreras que van a guiar mi temporada, hay ...

» Leer más

3 VOTOS

Asafa Powell causa baja por una lesión de espalda

Enviada hace 480 días por

vamosacorrer.com

0 comentarios

El velocista jamaicano Asafa Powell ha renunciado a la re...

» Leer más

3 VOTOS

Aquarunning, una carrera refrescante

Enviada hace 475 días por

vamosacorrer.com

0 comentarios

VANESA PENÍN. Con la llegada del verano y el aumento de l...

» Leer más

3 VOTOS

¿Se pueden mejorar los servicios pre y post carreras en Euskadi?

Enviada hace 398 días por [the J](#)

6 comentarios

Al igual que muchos otros corredores de maratón soy un "e...

» Leer más

3 VOTOS

Rajoy anuncia que Marta Domínguez será candidata al Senado por Palencia

Enviada hace 53 días por

vamosacorrer.com

3 comentarios

El líder del Partido Popular (PP), Mariano Rajoy, anunció...

» Leer más

3 VOTOS

Cacho ve a Manuel Olmedo y Natalia Rodríguez como

Únicas opciones de medalla en los Juegos Olímpicos

Enviada hace 52 días por

[vamosacorrer.com](https://www.vamosacorrer.com)

1 comentarios

Fermín Cacho, campeón olímpico en Barcelona 92 y subcampe...

» Leer más

3 VOTOS

Mo Farah y Mariya Svinova, mejores atletas masculino y femenino del año

Enviada hace 49 días por

[vamosacorrer.com](https://www.vamosacorrer.com)

2 comentarios

El británico Mo Farah, en masculino, y la rusa Mariya Sav...

» Leer más

3 VOTOS

Abel Antón, número dos al Senado por el PP de Soria

Enviada hace 49 días por

[vamosacorrer.com](https://www.vamosacorrer.com)

3 comentarios

Abel Antón, campeón mundial de maratón en Atenas 1997 y S...

» Leer más

3 VOTOS

«Pasar 24 horas encima de una bici no fue tan duro como

pensaba»

Enviada hace 47 días por

[vamosacorrer.com](#)

2 comentarios

LANDER RENTERIA |
BILBAO. Jon Karro
(Abadiño, 1980...

» Leer más

3 VOTOS

Preparación de carreras populares a cargo de Martín Fiz

Enviada hace 46 días por

[vamosacorrer.com](#)

2 comentarios

Martín Fiz pronunciará una conferencia el día 27 en el Au...

» Leer más

3 VOTOS

Vuelve Marta Domínguez

Enviada hace 46 días por

[vamosacorrer.com](#)

2 comentarios

La palentina, absuelta de tráfico de sustancias prohibida...

» Leer más

3 VOTOS

Todas tus fotos y tu diploma del Bilbao Night Marathon, en 'Vamos a correr'

Enviada hace 42 días por

[vamosacorrer.com](#)

0 comentarios

¿Participaste en el Bilbao Night Marathon? ¿Y en la media...

» Leer más

3 VOTOS

Bernard Kitur gana el Medio Maratón de Euskal Herria

Enviada hace 42 días por

[vamosacorrer.com](https://www.vamosacorrer.com)

1 comentarios

Lejos del récord de la prueba, el keniano Bernard Kitur s...

» Leer más

3 VOTOS

Eneko Llanos logra el tercer puesto en el Mundial de XTerra de Hawai

Enviada hace 42 días por

[vamosacorrer.com](https://www.vamosacorrer.com)

1 comentarios

El triatleta Eneko Llanos ha logrado la tercera plaza en ...

» Leer más

3 VOTOS

El campeón mundial de duatlón de montaña se lleva el europeo en Orduña

Enviada hace 41 días por

[vamosacorrer.com](https://www.vamosacorrer.com)

2 comentarios

La Sierra Salvada fue

testigo el domingo de la
Final Euro...

» Leer más

3 VOTOS

Vitoria marchará el domingo por los derechos de la infancia

Enviada hace 39 días por

[vamosacorrer.com](https://www.vamosacorrer.com)

1 comentarios

Vitoria acoge este domingo a partir de las 11 de la ma&nt...

» Leer más

3 VOTOS

La carrera de los Cuatro puentes de Basauri espera a 400 atletas el domingo

Enviada hace 38 días por

[vamosacorrer.com](https://www.vamosacorrer.com)

2 comentarios

L. P. | BASAURI. Este domingo la comarca volverá a...

» Leer más

3 VOTOS

Kipsang gana en Fráncfort y queda a tres segundos del récord mundial

Enviada hace 35 días por

[vamosacorrer.com](https://www.vamosacorrer.com)

3 comentarios

La marca del keniano, que estuvo acompañado

en el ...

» Leer más

3 VOTOS

**Virginia Berasategui:
«Me siento muy
satisfecha de mi
carrera»**

Enviada hace 35

días por

[vamosacorrer.com](#)

2 comentarios

Décima en Haw ai, la
bilbaina ha salvado un ...

» Leer más

3 VOTOS

**Fadura recupera su
pista el martes**

Enviada hace 32

días por

[vamosacorrer.com](#)

2 comentarios

El nuevo tartán, de última
generació...

» Leer más

3 VOTOS

**Las restricciones
amenazan el Circuito
de Carreras
Populares**

Enviada hace 32

días por

[vamosacorrer.com](#)

2 comentarios

El Club La Blanca critica
que las ayudas forales
favorezc...

» Leer más

3 VOTOS

La baracaldesa Zuriñe Rodríguez cierra la campaña en Colombia

Enviada hace 32
días por

[vamosacorrer.com](#)

1 comentarios

J. M. A. | BARAKALDO.
La triatleta baracaldesa
Zuriñe Rodríguez...

» Leer más

3 VOTOS

Blake, Bolt y Rudisha, finalistas del premio al mejor atleta del año

Enviada hace 28
días por

[vamosacorrer.com](#)

2 comentarios

Los velocistas
jamaicanos Johan Blake
y Usain Bolt y el o...

» Leer más

3 VOTOS

Zuriñe Rodríguez suma su segundo podio consecutivo

Enviada hace 25
días por

[vamosacorrer.com](#)

1 comentarios

La triatleta de Barakaldo
vuelve a ser tercera en
una cita...

» Leer más

3 VOTOS

Bolt y Pearson, atletas mundiales del año

Enviada hace 21
días por

[vamosacorrer.com](#)

2 comentarios

El jamaicano Usain Bolt,
campeón mundial de 200
y ...

» Leer más

3 VOTOS

Tres atletas en la UCI y nueve en observación tras la Behobia-San Sebastián

Enviada hace 20
días por

[vamosacorrer.com](#)

2 comentarios

Tres atletas que
corrieron el domingo la
popular carrera ...

» Leer más

3 VOTOS

Judith Plá refuerza al Ercoreca-Santutxu

Enviada hace 20
días por

[vamosacorrer.com](#)

2 comentarios

La atleta catalana será la
gran baza del club bilb...

» Leer más

3 VOTOS

**Natalia Rodríguez
deja el Nàstic por
incompatibilidad con
su cargo de
concejala de
Deportes**

Enviada hace 18
días por

[vamosacorrer.com](#)

3 comentarios

La atleta tarraconense
Natalia Rodríguez ha
dejado...

» Leer más

3 VOTOS

**El festival
Discapacine premia
un corto
protagonizado por un
atleta invidente**

Enviada hace 18
días por

[vamosacorrer.com](#)

2 comentarios

El cortometraje
documental 'Una luz
diferente', protagoni...

» Leer más

3 VOTOS

**La Media Maratón de
Vitoria coronará
también a los
campeones de Álava
y Euskadi**

Enviada hace 17
días por

[vamosacorrer.com](#)

3 comentarios

EL CORREO | VITORIA.
La XXXIV Media Maratón
de Vit...

» Leer más

3 VOTOS

Las cascadas de Arluzea

Enviada hace 17 días por

vamosacorrer.com

2 comentarios

La ascensión a Kapildui por el barranco de Los Mol...

» Leer más

3 VOTOS

Steve Mullings podría ser suspendido a perpetuidad

Enviada hace 14 días por

vamosacorrer.com

2 comentarios

El velocista jamaicano Steve Mullings, cuarto en la lista...

» Leer más

3 VOTOS

El Medio Maratón de Vitoria renuncia a formar parte del calendario nacional

Enviada hace 13 días por

vamosacorrer.com

3 comentarios

La organización del Medio Maratón de Vitori...

» Leer más

3 VOTOS

Eneko Llanos vence

en el Ironman de Arizona

Enviada hace 13 días por

vamosacorrer.com

3 comentarios

El alavés Eneko Llanos cerró el pasado domi...

» Leer más

3 VOTOS

Getxo estrenará en mayo el Extreme Man

Enviada hace 11 días por

vamosacorrer.com

2 comentarios

El calendario internacional de pruebas de triatlón...

» Leer más

3 VOTOS

Los rasos de la meseta de Arboro

Enviada hace 10 días por

vamosacorrer.com

1 comentarios

La muralla formada por Arburu, Campana y Peña Las ...

» Leer más

3 VOTOS

Marta Domínguez sólo cometió infracción tributaria, según la juez

Enviada hace 10 días por

vamosacorrer.com

2 comentarios

La palentina Marta Domínguez, actual subcampeona d...

» Leer más

3 VOTOS

Macizo de Udalatx (Bizkaia/Gipuzkoa). El desafío del monje

Enviada hace 9 días por

[vamosacorrer.com](https://www.vamosacorrer.com)

1 comentarios

La ascensión desde Arrazola salva el máximo...

» Leer más

3 VOTOS

El marroquí Btami Otmame gana sin brillo el maratón donostiarra

Enviada hace 7 días por

[vamosacorrer.com](https://www.vamosacorrer.com)

3 comentarios

El marroquí afincado en Cataluña Btami Otma...

» Leer más

3 VOTOS

Komon se divierte en el circuito de Ellakuri

Enviada hace 7 días por

[vamosacorrer.com](https://www.vamosacorrer.com)

2 comentarios

El keniano gana con una exhibición el Cross de Llo...

» Leer más

3 VOTOS

Fifa y Goshu ganan la Jean Bouin y Marta Domínguez es tercera

Enviada hace 6 días

por

vamosacorrer.com

3 comentarios

El corredor marroquí Ilias Fifi, del FC Barcelona ...

» Leer más

3 VOTOS

Abel Antón: "Lo de Marta fue persecución política, y muchos deben pedir perdón"

Enviada hace 5 días

por

vamosacorrer.com

3 comentarios

El excampeón de maratón Abel Antón, ...

» Leer más

3 VOTOS

La estación megalítica de Aralar

Enviada hace 3 días

por

vamosacorrer.com

2 comentarios

La ascensión a Uarrain desde Zaldibia permite cono...

» Leer más

3 VOTOS

Arrigorriaga celebra

el triatlón indoor más virtual

Enviada hace 3 días

por

vamosacorrer.com

4 comentarios

La cita popular, única en Bizkaia, incluye un duel...

» Leer más

3 VOTOS

Hoy se disputa la XVI edición de la Carrera por la Salud, antesala de la prueba Las Arenas-Bilbao

Enviada hace 2 días

por

vamosacorrer.com

1 comentarios

La decimosexta edición de la Carrera Por la Salud ...

» Leer más

3 VOTOS

El mitin internacional Ciutat de Barcelona, mejor reunión de España

Enviada hace 2 días

por

vamosacorrer.com

1 comentarios

El mitin internacional 'Ciutat de Barcelona' se confirma ...

» Leer más

3 VOTOS

La Cruz de Oiz por Garai

Enviada hace 1 día

por

[vamosacorrer.com](#)

1 comentarios

Ruta fácil y muy
frecuentada hasta la
cima de este...

» Leer más

3 VOTOS

**El atleta onubense
Julio Fernández
alcanza las 700
carreras tras
comenzar a correr
hace 35 años**

Enviada hace 1 día

por

[vamosacorrer.com](#)

1 comentarios

El atleta onubense Julio
Fernández (Ayamonte,
1956...

» Leer más

3 VOTOS

**«Desbordados» por la
acogida**

Enviada hoy por

[vamosacorrer.com](#)

2 comentarios

La organización de la
Herri Krosa agradece la
resp...

» Leer más

2 VOTOS

**Marató Expo 2009 de
Barcelona (27 y 28 de
febrero)**

Enviada hace 1046

días por

[vamosacorrer.com](#)

0 comentarios

Ubicada en el Pabellón 6 de la Fira de Barcelona (Plaza E...

» Leer más

2 VOTOS

Aquí abrimos la consulta

Enviada hace 1046 días por [Natxo](#)

1 comentarios

Para este primer artículo he escogido como título el eslo...

» Leer más

2 VOTOS

Operación verano

Enviada hace 1048 días por [alfonso](#)

1 comentarios

ALFONSO VEGA. ¿Quién no se ha excedido con las comidas es...

» Leer más

2 VOTOS

Isostar presenta una guía de alimentos dietéticos

Enviada hace 1042 días por

[vamosacorrer.com](#)

2 comentarios

Isostar, marca especializada en nutrición deportiva con m...

» Leer más

2 VOTOS

Rafa Nadal plantea una posible huelga general del deporte

Enviada hace 1039 días por [mundobikes](#)

2 comentarios

Esto lo he leído en un blog de El Correo. Tiene que ver c...

» Leer más

2 VOTOS

¿Dolor de espalda?

Enviada hace 1027 días por [Shaggy](#)

2 comentarios

Las lesiones lumbares es una de las mayores cargas del at...

» Leer más

2 VOTOS

Lesiones lumbares

Enviada hace 1022 días por [Natxo](#)

0 comentarios

La lumbalgia, se considera como una patología indefinida ...

» Leer más

2 VOTOS

¿Cómo empezar a entrenarte?

Enviada hace 1020 días por [alfonso](#)

1 comentarios

ALFONSO VEGA. Es la gran pregunta. A cualquiera de nosotr...

» Leer más

2 VOTOS

Desmontando mitos: cenar fruta no adelgaza

Enviada hace 1013
días por [Mazas](#)

2 comentarios

Cenando sólo fruta no se
consigue eliminar los
depósitos ...

» Leer más

2 VOTOS

La revolución del Kinesiotaping

Enviada hace 1008
días por [alizmin](#)

1 comentarios

Seguro que muchos de
vosotros habréis visto en
el cuerpo ...

» Leer más

2 VOTOS

Entrenamientos para mejorar la velocidad

Enviada hace 1008
días por [Shaggy](#)

0 comentarios

Muchos usuarios se
lamentan en el foro por
no conseguir c...

» Leer más

2 VOTOS

Manual para correr con frío

Enviada hace 998
días por [Mazas](#)

0 comentarios

No es necesario alquilar un refugio en los Pirineos o vis...

» Leer más

2 VOTOS

¿Es el sexo beneficioso para el deporte?

Enviada hace 984 días por

[vamosacorrer.com](#)

4 comentarios

ÁLVARO ROMEO. Con que lo digan una vez basta para convenc...

» Leer más

2 VOTOS

¿Qué hacer la semana previa al maratón? Martín Fiz aclara tus dudas

Enviada hace 945 días por

[vamosacorrer.com](#)

2 comentarios

Este domingo 10 de mayo se celebrará en Vitoria la Marató...

» Leer más

2 VOTOS

XIII. Hiri Krosa, apúntate a la carrera de la Aste Nagusia

Enviada hace 887 días por [Mazas](#)

4 comentarios

Recogiendo una expresión acuñada por un legendario piloto...

» Leer más

2 VOTOS

Correr por la mañana

Enviada hace 871 días por [Vinagar](#)

5 comentarios

Como alguien dijo una vez, "corro por la mañana, antes de..."

» Leer más

2 VOTOS

Informe: el Actimel de Danone

Enviada hace 858 días por [Mazas](#)

0 comentarios

Actimel, una leche fermentada entre cuyos ingredientes se...

» Leer más

2 VOTOS

Correr, una terapia para dejar de lado tus penas

Enviada hace 804 días por

[vamosacorrer.com](#)

0 comentarios

Desde luego, refugiarse en el deporte para ahogar las pen...

» Leer más

2 VOTOS

Josu Amutio defiende título en la carrera de la igualdad de este sábado

Enviada hace 801

días por [Vinegar](#)

0 comentarios

La séptima edición de la carrera por la igualdad y la int...

» Leer más

2 VOTOS

Josu Amutio revalida su victoria en la carrera por la igualdad

Enviada hace 798

días por [Vinegar](#)

0 comentarios

El bilbaíno Josu Amutio inició la presente campaña inverna...

» Leer más

2 VOTOS

El circuito permanente de campo a través de Las Balsas, en Ortuella, está prácticamente en el olvido

Enviada hace 796

días por

[vamosacorrer.com](#)

2 comentarios

IGOR BARCIA. A principios de 2001, el circuito de campo ...

» Leer más

2 VOTOS

Premio para el usuario 1000 de Vamos a correr

Enviada hace 790

días por

[vamosacorrer.com](#)

1 comentarios

Siempre os lo decimos.

Ser usuario registrado en

Vamos a ...

» Leer más

2 VOTOS

Pásate por el Expomaratón este fin de semana

Enviada hace 778

días por

[vamosacorrer.com](#)

1 comentarios

Vamos a correr quiere participar en un evento tan emblemá...

» Leer más

2 VOTOS

La noche de Bilbao también es para el Maratón

Enviada hace 771

días por

[vamosacorrer.com](#)

5 comentarios

Arrodillado en meta, sin poder contener las lágrimas tras...

» Leer más

2 VOTOS

Cuatro corredores desafiarán a la maratón de Atenas 2009 en favor de Deporte y Desafío

Enviada hace 762

días por

[vamosacorrer.com](#)

0 comentarios

Cuatro participantes
correrán la clásica
maratón de Atena...

» Leer más

2 VOTOS

¿Eres pera o
manzana?

Enviada hace 762
días por [Vinegar](#)

0 comentarios

La acumulación de la
grasa corporal no es
igual en hombre...

» Leer más

2 VOTOS

¿Recogiste ya tu
camiseta técnica
VAMOS A CORRER?

Enviada hace 762
días por [Mazas](#)

4 comentarios

Todavía muchos de
vosotros no habéis
pasado a recoger vue...

» Leer más

2 VOTOS

Reinvéntate en los 5
y 10 km

Enviada hace 755
días por [Vinegar](#)

0 comentarios

Cuando ves las marcas
de algunos atletas de
élite en las ...

» Leer más

2 VOTOS

Dominio absoluto de los africanos

Enviada hace 742 días por

[vamosacorrer.com](#)

2 comentarios

Alize Mintegi. Los que recuerdan la pasada edición del Cr...

» Leer más

2 VOTOS

Récord de participación al superar las 600 inscripciones en el descenso Ría Nervión

Enviada hace 742 días por

[julia](#)

0 comentarios

La cuarta edición del Descenso Internacional Ría del Nerv...

» Leer más

2 VOTOS

Quedan 60 días para el Gran Canaria Maratón

Enviada hace 741 días por

[qantara](#)

1 comentarios

Tan solo quedan 60 días para el primer Gran Canaria Marat...

» Leer más

2 VOTOS

Hallan productos dopantes en la casa de Paquillo Fernández

Enviada hace 739 días por [Vinegar](#)

0 comentarios

IGOR BARCÍA. La 'Operación Grial' amenaza la carrera depo...

» Leer más

2 VOTOS

Asics te anima a llevar un diario de carrera

Enviada hace 734 días por

[vamosacorrer.com](#)

0 comentarios

Registrar tus carreras en un diario puede ser una herrami...

» Leer más

2 VOTOS

X. edición del Maratón del Sáhara

Enviada hace 732 días por [Shaggy](#)

0 comentarios

Diez años después de su nacimiento, el Sahara Maratón man...

» Leer más

2 VOTOS

En el 2.010 nacerá el primer Circuito de Parques de Bilbao

Enviada hace 726 días por

[vamosacorrer.com](#)

3 comentarios

La disputa el pasado domingo de la

decimocuarta edición d...

» [Leer más](#)

2 VOTOS

El Memorial Itziar López de Uralde

Enviada hace 722 días por [voyaganar](#)

0 comentarios

El domingo el calendario de atletismo tiene reservada la ...

» [Leer más](#)

2 VOTOS

2.300 atletas desafían al frío en Getxo

Enviada hace 714 días por [vamosacorrer.com](#)

6 comentarios

Alize Mintegui. Probablemente las gélidas temperaturas qu...

» [Leer más](#)

2 VOTOS

Gómez Noya, mejor triatleta del mundo

Enviada hace 711 días por [vamosacorrer.com](#)

1 comentarios

Javier Gómez Noya ha concluido el año como número uno del...

» [Leer más](#)

2 VOTOS

Puma hace de oro a

Usain Bolt

Enviada hace 466 días por [Javi](#)

0 comentarios

El velocista se convierte en el atleta mejor pagado de la...

» Leer más

2 VOTOS

El entrenamiento de la voluntad

Enviada hace 431 días por

[CUARENTON](#)

2 comentarios

Sé de antemano lo que va a ocurrir, pero no quiero acepta...

» Leer más

2 VOTOS

El Campeonato de España de Carrera por Montaña por Clubes se celebrará en Vitoria el domingo

Enviada hace 60 días por

[vamosacorrer.com](#)

0 comentarios

El Campeonato de España de Carrera por Montaña por Clubes...

» Leer más

2 VOTOS

El exfutbolista Iván Helguera participará en la maratón de Nueva York

Enviada hace 59

días por

[vamosacorrer.com](#)

2 comentarios

El preparador físico leonés Fran Torralba, especialista e...

» Leer más

2 VOTOS

"Me han querido descalificar varias veces por pincharme en carrera"

Enviada hace 234

días por

[vamosacorrer.com](#)

3 comentarios

JAN ECHEVARRÍA. Jon Karro practica triatlón. Tiene 31 año...

» Leer más

2 VOTOS

Zuriñe vuela hacia los Juegos

Enviada hace 48

días por

[vamosacorrer.com](#)

2 comentarios

La triatleta baracaldesa logra el bronce en Corea en una ...

» Leer más

2 VOTOS

Marta Domínguez reaparecerá el próximo 30 de octubre

Enviada hace 46

días por

[vamosacorrer.com](#)

1 comentarios

Marta Domínguez, que recientemente ha estrenado maternida...

» Leer más

2 VOTOS

Todas las fotos del Maratón Nocturno de Bilbao

Enviada hace 42 días por

vamosacorrer.com

1 comentarios

El Bilbao Night Marathon del sábado fue un éxito deportiv...

» Leer más

2 VOTOS

Llanos asegura que su tercer puesto en el Xterra «sabe a gloria»

Enviada hace 41 días por

vamosacorrer.com

2 comentarios

El triatleta alavés Eneko Llanos logró el domingo la terc...

» Leer más

2 VOTOS

Macizo de Anboto (Bizkaia). El Paso del Diablo

Enviada hace 41 días por

vamosacorrer.com

0 comentarios

La ascensión a Alluitz por el Paso del Diablo (Pue...

» Leer más

2 VOTOS

Montaña de León. Hoces, cuevas y cecina

Enviada hace 41
días por [Mazas](#)

0 comentarios

Hace casi cinco años
que el actor Viggo
Mortensen ...

» Leer más

2 VOTOS

Marta Domínguez: «Se me ha tratado como a lo peor»

Enviada hace 39
días por
[vamosacorrer.com](#)

1 comentarios

Reitera su inocencia: "Mi
palabra tendría que...

» Leer más

2 VOTOS

Mijatovic y Futre presentan una carrera entre el Bernabéu y el Calderón

Enviada hace 39
días por
[vamosacorrer.com](#)

1 comentarios

La segunda edición de la
carrera de las aficiones

...

» Leer más

2 VOTOS

Rasa de Mello por Ontón

Enviada hace 38 días por

vamosacorrer.com

1 comentarios

La marcha enlaza esta antigua zona minera de Cantabria co...

» Leer más

2 VOTOS

Sinsabores en la jungla

Enviada hace 37 días por

vamosacorrer.com

3 comentarios

Julen Urdaibai, segundo en la prueba de ultrafondo m&aacu...

» Leer más

2 VOTOS

Oier Ariznabarreta e Iraia García, los mejores en la media maratón del Duranguesado

Enviada hace 33 días por

vamosacorrer.com

1 comentarios

Oier Ariznabarreta e Iraia García se subieron a lo...

» Leer más

2 VOTOS

Javier Conde correrá

su decimotercer maratón solidario en Nueva York

Enviada hace 30 días por

vamosacorrer.com

2 comentarios

El atleta Javier Conde disputará el próximo...

» Leer más

2 VOTOS

Gebremariam defenderá título en la Maratón de Nueva York

Enviada hace 30 días por

vamosacorrer.com

2 comentarios

El etíope Gebre Gebremariam defenderá, este...

» Leer más

2 VOTOS

Javier Conde recauda 15.000 euros para causas solidarias tras disputar nueve maratones

Enviada hace 24 días por

vamosacorrer.com

1 comentarios

L. PÉREZ | BASAURI. El deportista basauritarra Jav...

» Leer más

2 VOTOS

El kilómetro vertical del Anboto

Enviada hace 23 días por

[vamosacorrer.com](#)

1 comentarios

Vertiginosa ascensión a la morada de 'La Dama' por...

» Leer más

2 VOTOS

Coe toma ventaja sobre Bubka en la carrera por la sucesión

Enviada hace 20 días por

[vamosacorrer.com](#)

1 comentarios

La elección de Londres, en detrimento de Doha, com...

» Leer más

2 VOTOS

La Xtreme Finaga impregna de emoción el Circuito Basauri

Enviada hace 17 días por

[vamosacorrer.com](#)

4 comentarios

L. PÉREZ | BASAURI. El Circuito de atletismo de Ba...

» Leer más

2 VOTOS

El navarro Ricardo Abad correrá mañana en Vitoria su maratón

416 de los 500 previstos

Enviada hace 16 días por

[vamosacorrer.com](#)

4 comentarios

EL CORREO | VITORIA. El navarro Ricardo Abad, de 40 a&nti...

» Leer más

2 VOTOS

42195.es presenta las pruebas de Getxo y Salou

Enviada hace 13 días por

[vamosacorrer.com](#)

1 comentarios

42195.es presenta esta tarde en Vitoria junto con Extreme...

» Leer más

2 VOTOS

Eneko Llanos adelanta que su objetivo para 2012 será el Mundial de Vitoria

Enviada hace 12 días por

[vamosacorrer.com](#)

1 comentarios

Eneko Llanos acaba de finalizar la temporada 2011 con un ...

» Leer más

2 VOTOS

El velocista jamaicano Steve

Mullings, suspendido a perpetuidad

Enviada hace 11 días por

[vamosacorrer.com](#)

1 comentarios

El velocista jamaicano Steve Mullings, cuarto en la lista...

» Leer más

2 VOTOS

Marta Domínguez:

Enviada hace 7 días por

[vamosacorrer.com](#)

2 comentarios

La atleta palentina Marta Domínguez, subcampeona d...

» Leer más

2 VOTOS

La Herri Krosa de Vitoria rondará los 1.500 participantes, como en 2010

Enviada hace 4 días por

[vamosacorrer.com](#)

2 comentarios

EL CORREO | VITORIA. El domingo se celebrará la de...

» Leer más

2 VOTOS

La Federación Catalana es la mejor de España, y el Playas de Castellón, el mejor club

Enviada hace 4 días

por

[vamosacorrer.com](#)

1 comentarios

La Federación Catalana es la mejor de Españ...

» Leer más

2 VOTOS

Usansolo acoge el cross de campo a través más antiguo de Bizkaia

Enviada hace 3 días

por

[vamosacorrer.com](#)

2 comentarios

A. C. | GALDAKAO. El cross de campo a través m&aac...

» Leer más

2 VOTOS

Cristina Petite regresa a las carreras en el Memorial Joseba Jaka

Enviada hace 1 día

por

[vamosacorrer.com](#)

1 comentarios

M. ARANBARRI | DURANGO. La carrera popular en recuerdo a ...

» Leer más

1 VOTO

Dos nuevos circuitos para los 5.000 corredores vitorianos

Enviada hace 1049 días por

[mundobikes](#)

2 comentarios

Dos nuevos circuitos de "footing" con 11 aparatos gimnást...

» Leer más

1 VOTO

El ejercicio, la nutrición y la salud de los huesos

Enviada hace 1056 días por

[vamosacorrer.com](#)

0 comentarios

Unos huesos fuertes son absolutamente imprescindibles par...

» Leer más

1 VOTO

Obama nombra consejera a la velocista Allyson Felix

Enviada hace 1049 días por

[mundobikes](#)

0 comentarios

Leo en Hoy Sport en una noticia que la atleta estadounidense...

» Leer más

1 VOTO

Cross de Haro Capital del Rioja

Enviada hace 1049 días por

[globero](#)

0 comentarios

Cambio de denominación (de Cross Ciudad de Haro a Cross d...

» Leer más

1 VOTO

La importancia del ejercicio, la nutrición y la salud de los huesos

Enviada hace 1048 días por [mundobikes](#)

0 comentarios

Unos huesos fuertes son absolutamente imprescindibles par...

» Leer más

1 VOTO

El kenia Mark Kiptoo ganó el Cross de Haro de forma espectacular

Enviada hace 1043 días por [vamosacorrer.com](#)

0 comentarios

Tocata y fuga en cinco movimientos. A cada cual más decis...

» Leer más

1 VOTO

La insólita NoStop de Plasencia

Enviada hace 1039 días por [vamosacorrer.com](#)

0 comentarios

Por sus sencillas reglas y su objetivo podría recordar a ...

» Leer más

1 VOTO

El Cross de Zierbena, suspendido

Enviada hace 1035 días por [Vinegar](#)

1 comentarios

Tal como informa hoy la Federación Vizcaína de atletismo,...

» Leer más

1 VOTO

Nunca recuperarse había sido tan fácil

Enviada hace 1035 días por [Shaggy](#)

1 comentarios

"Es mano de santo", como diría aquél. Una expresión popul...

» Leer más

1 VOTO

Mikel Elgezabal apuesta definitivamente por el triatlón

Enviada hace 1035 días por [Mazas](#)

0 comentarios

Nunca es tarde si la dicha es buena, y, en el caso del de...

» Leer más

1 VOTO

Con la salud no se juega

Enviada hace 1033 días por [Natxo](#)

1 comentarios

Para este artículo he escogido como título el

eslogan uti...

» Leer más

1 VOTO

Saucony no escatima en calidad

Enviada hace 1034 días por

[vamosacorrer.com](#)

0 comentarios

Saucony presenta sus ProGrid Paramount, unas zapatillas i...

» Leer más

1 VOTO

Dos españoles ganan la Columbia Cruce de los Andes

Enviada hace 1029 días por [Shaggy](#)

0 comentarios

¿Recuerdas la Columbia Cruce de los Andes? Esa tiránica p...

» Leer más

1 VOTO

Cúbrete el pie y el tobillo con Medilast

Enviada hace 1029 días por [Mazas](#)

0 comentarios

¡No todo iban a ser zapatillas! Los calcetines Medilast p...

» Leer más

1 VOTO

La crisis no llega a las carreras

populares

Enviada hace 1026 días por [Mazas](#)

0 comentarios

En realidad, tiene mucho sentido que las carreras popular...

» Leer más

1 VOTO

Tras Phelps, es Usain Bolt quien alimenta la polémica

Enviada hace 1026 días por [Vinagar](#)

0 comentarios

Los dos grandes héroes de los juegos olímpicos de Pekín s...

» Leer más

1 VOTO

Triatlón: El imparable avance de la natación

Enviada hace 1025 días por [j.garay](#)

0 comentarios

Los Juegos Olímpicos de Pekín regalaron a la historia 43 ...

» Leer más

1 VOTO

Vamos a correr busca periodista

Enviada hace 1028 días por [vamosacorrer.com](#)

0 comentarios

Vamos a correr pretende dar voz a todos aquellos atletas ...

» Leer más

1 VOTO

Marta Domínguez: «Todo el mundo debería trotar por La Concha»

Enviada hace 1021 días por

vamosacorrer.com

0 comentarios

Los atletas también hablan de política. Marta Domínguez l...

» Leer más

1 VOTO

La dieta atlántica, la gran desconocida

Enviada hace 1020 días por [Mazas](#)

2 comentarios

Llevamos décadas escuchando las bondades de la dieta medi...

» Leer más

1 VOTO

I Encuentro atletismo Portugalete

Enviada hace 1019 días por

vamosacorrer.com

0 comentarios

Julen Frión / Bilbao

El centro comercial Ballonti fue ...

» Leer más

1 VOTO

La atleta polaca Skolimowska fallece en un entrenamiento

Enviada hace 1019 días por [Vinegar](#)

0 comentarios

La atleta polaca Kamila Skolimowska, que ganó la medalla ...

» Leer más

1 VOTO

Desactivada una red de venta de prótesis fálicas para saltarse controles de doping

Enviada hace 1019 días por [Shaggy](#)

1 comentarios

Un pene de pega para falsear una prueba de orina. Un arti...

» Leer más

1 VOTO

El maratón de Valencia llega cargado de novedades

Enviada hace 1019 días por [Mazas](#)

0 comentarios

Por fin se ha desvelado el trazado de la 29ª Maratón de V...

» Leer más

1 VOTO

Riki Abad: "No creo que corra un riesgo, más bien creo que

tengo un don"

Enviada hace 1014 días por

[vamosacorrer.com](#)

0 comentarios

ÁLVARO ROMEO. 100 maratones en 100 días. A estas alturas ...

» Leer más

1 VOTO

Martín Fiz no encuentra su oasis en el Sáhara

Enviada hace 1014 días por

[vamosacorrer.com](#)

0 comentarios

Martín Fiz, con una lesión en el gemelo derecho, no pudo ...

» Leer más

1 VOTO

La resaca de los nacionales de Sevilla y un milagro de 16 años

Enviada hace 1015 días por [Vinagar](#)

0 comentarios

El zaragozano Alberto Gavaldá, de 16 años, se proclamó ho...

» Leer más

1 VOTO

Iván Raña: "Mi objetivo es estar como triatleta en Londres 2012".

Enviada hace 1012

días por

[vamosacorrer.com](#)

0 comentarios

ÁLVARO ROMEO. Tras quedar quinto en los Juegos Olímpicos ...

» Leer más

1 VOTO

Mitos que condicionan nuestra alimentación

Enviada hace 1008

días por [Vinegar](#)

0 comentarios

Algunas de las falsas creencias que aún tienen cierta cre...

» Leer más

1 VOTO

Qué comer el día de la carrera

Enviada hace 1007

días por [Vinegar](#)

0 comentarios

Tan importante es el entrenamiento como la alimentación. ...

» Leer más

1 VOTO

Un getxotarra, entre los mejores en la maratón de Barcelona

Enviada hace 1007

días por [Mazas](#)

3 comentarios

Imanol Loizaga, corredor veterano del Getxo, concluyó el ...

» Leer más

1 VOTO

La Transgrancanaria, sólo para los más duros

Enviada hace 1020
días por [globero](#)

0 comentarios

¿Quién no ha ido alguna
vez a las Islas Canarias
para rel...

» Leer más

1 VOTO

El atletismo alavés triunfa pasados los 40

Enviada hace 1008
días por [Mazas](#)

0 comentarios

J.E.GÓMEZ BUSTO. El
atletismo alavés vuelve a
estar de en...

» Leer más

1 VOTO

Lo último de Mizuno, para los más voluminosos

Enviada hace 1047
días por [Javi](#)

1 comentarios

Voluminosos, que no
vagos. La nueva zapatilla
de Mizuno s...

» Leer más

1 VOTO

7 consejos para correr bajo la lluvia

Enviada hace 1005
días por [Mazas](#)

2 comentarios

Quien más y quien menos, todos hemos experimentado la sen...

» Leer más

1 VOTO

La técnica del "toe running"

Enviada hace 1004 días por [Mazas](#)

1 comentarios

A la hora de correr, la técnica juega un papel importante...

» Leer más

1 VOTO

El jornal de las carreras populares

Enviada hace 1001 días por [vamosacorrer.com](#)

1 comentarios

I.BARCIA. Youssef Danni ha llegado a Vizcaya persiguiendo...

» Leer más

1 VOTO

Eider Ares y Javier Rey se imponen en la III carrera mixta de Bilbao

Enviada hace 1001 días por [vamosacorrer.com](#)

0 comentarios

La carrera mixta de Bilbao se convirtió ayer en un magnif...

» Leer más

1 VOTO

El primer maratón nocturno se disputará en Bilbao

Enviada hace 1003 días por [mundobikes](#)

4 comentarios

Confirmado, el primer maratón nocturno en Euskadi se disp...

» Leer más

1 VOTO

La VII Carrera de primavera de San Sebastián llega con fuerza

Enviada hace 1000 días por [Vinegar](#)

0 comentarios

La VII edición de la Carrera de Primavera Donostiarrak-UP...

» Leer más

1 VOTO

Tienes hasta las 8 para apuntarte al cross de Sopelana

Enviada hace 998 días por

[vamosacorrer.com](#)

1 comentarios

El club de atletismo Munarri de Sopelana aspira a reunir ...

» Leer más

1 VOTO

Últimas plazas para

el XX Memorial Jorge Blanco de Erandio

Enviada hace 998 días por

[vamosacorrer.com](#)

1 comentarios

Estaba programado para el pasado 1 de marzo pero la coinc...

» Leer más

1 VOTO

Informe: la puesta a punto de los deportistas

Enviada hace 994 días por [alfonso](#)

0 comentarios

ALFONSO VEGA. En todos los deportes hay uno o varios mome...

» Leer más

1 VOTO

La cafeína, a examen

Enviada hace 992 días por [Mazas](#)

3 comentarios

Por norma general, los especialistas no recomiendan el us...

» Leer más

1 VOTO

¿Correr en cinta o al aire libre?

Enviada hace 983 días por [Shaggy](#)

2 comentarios

Es probable que haya opiniones para todos los gustos. Cor...

» Leer más

1 VOTO

Manual para correr con calor

Enviada hace 979 días por [Mazas](#)

2 comentarios

De todas las adversidades que tienen que afrontar los cor...

» Leer más

1 VOTO

Mulebar patrocinador oficial del Triatlón Challenge Costa de Barcelona Maresme

Enviada hace 970 días por [qantara](#)

0 comentarios

Las Barritas Mulebar serán patrocinadores oficiales de lo...

» Leer más

1 VOTO

Bolt confiesa haber consumido marihuana en su juventud

Enviada hace 965 días por

[vamosacorrer.com](#)

1 comentarios

El atleta jamaicano Usain Bolt, triple oro en los Juegos ...

» Leer más

1 VOTO

Las carreras populares vuelven con fuerza tras las vacaciones

Enviada hace 964 días por [Mazas](#)

0 comentarios

Tras el parón de la Semana Santa, llega a Euskadi un fin ...

» Leer más

1 VOTO

Bomberos contra policías. ¿Quién es más fuerte?

Enviada hace 963 días por [Vinagar](#)

1 comentarios

El próximo 24 de mayo se disputará el Campeonato del Mund...

» Leer más

1 VOTO

El lunes 20, todas las fotos de la carrera Castro - La Granja - Castro

Enviada hace 963 días por

[vamosacorrer.com](#)

1 comentarios

Quien quiera disfrutar de una prueba de altura se tendrá ...

» Leer más

1 VOTO

Inscríbete en la Media maratón de Bilbao de este

domingo

Enviada hace 958 días por [Vinegar](#)

0 comentarios

Este domingo se disputa una de las pruebas que mejor acog...

» Leer más

1 VOTO

Se busca colaborador

Enviada hace 957 días por [alizmin](#)

3 comentarios

Hola a todos.

Soy una estudiante del máster del correo...

» Leer más

1 VOTO

El maratón Martín Fiz se retransmitirá en directo por internet

Enviada hace 956 días por

[vamosacorrer.com](#)

0 comentarios

J.E.GÓMEZ BUSTO. El Maratón Martín Fiz tomará las calles ...

» Leer más

1 VOTO

Javier Conde recibe la medalla de oro al Mérito Deportivo

Enviada hace 956 días por

[vamosacorrer.com](#)

0 comentarios

El atleta paralímpico Javier Conde fue uno de

los galardo...

» Leer más

1 VOTO

España es el "Dorado del dopaje global" según un diario alemán

Enviada hace 956 días por

[vamosacorrer.com](#)

0 comentarios

El diario alemán "Süddeutsche Zeitung", una de las cabece...

» Leer más

1 VOTO

Iníciate en el triatlón con Eneko Llanos

Enviada hace 952 días por

[Vinegar](#)

1 comentarios

Viniendo de un laureado triatleta como él, los consejos d...

» Leer más

1 VOTO

Todo sobre la Milla de Bilbao del 10 de mayo

Enviada hace 951 días por

[vamosacorrer.com](#)

0 comentarios

Atletismo Santutxu, organizador de la Milla Internacional...

» Leer más

1 VOTO

Fin de la carrera. Y ahora, ¿qué como?

Enviada hace 951 días por [Shaggy](#)

0 comentarios

Cuando se habla de la alimentación que hay que seguir par...

» Leer más

1 VOTO

Las española Alessandra Aguilar gana el Maratón de Hamburgo

Enviada hace 951 días por

[vamosacorrer.com](#)

0 comentarios

El atleta etíope Solomon Tside y la española Alessandra A...

» Leer más

1 VOTO

La Carrera de Madrid Norte vs. Sur

Enviada hace 945 días por [pasoapaso](#)

0 comentarios

Llega al calendario de carreras una carrera única que no ...

» Leer más

1 VOTO

Virginia Berasategui y Eneko Llanos sacan buena nota en el triathlon de California

Enviada hace 945 días por

[vamosacorrer.com](#)

0 comentarios

I.BARCÍA. BILBAO.

Virginia Berasategui
logró ayer un triu...

» Leer más

1 VOTO

Los hermanos Llanos se estrenan en California con "los deberes hechos"

Enviada hace 949 días por

[vamosacorrer.com](#)

0 comentarios

Los triatletas alaveses Eneko y Héctor Llanos se enfrenta...

» Leer más

1 VOTO

El Parque de Doña Casilda es de Youseff Denni y Leire Medina

Enviada hace 924 días por

[vamosacorrer.com](#)

0 comentarios

Las buenas rachas hay que procurar dilatarlas lo máximo p...

» Leer más

1 VOTO

Los batidos, un solución perfecta para el verano

Enviada hace 927 días por [Mazas](#)

1 comentarios

Con la llegada del verano es preciso que no

olvidemos hid...

» [Leer más](#)

1 VOTO

10 consejos para mejorar en carrera

Enviada hace 922 días por [Mazas](#)

3 comentarios

¿Pensabas que ya habías hecho todo por mejorar tus marcas...

» [Leer más](#)

1 VOTO

¿Cómo tiene que ser tu material de correr en verano?

Enviada hace 914 días por [Mazas](#)

0 comentarios

Cada estación del año implica una indumentaria que se ada...

» [Leer más](#)

1 VOTO

Consejos para que un viaje no arruine tu puesta a punto

Enviada hace 910 días por

[vamosacorrer.com](#)

2 comentarios

Muchos atletas han pagado las consecuencias de un cambio ...

» [Leer más](#)

1 VOTO

¿Eres joven? Bebe 8 vasos de agua al día

Enviada hace 910 días por

vamosacorrer.com

0 comentarios

Los expertos fijan en ocho vasos al día de líquidos, la c...

» Leer más

1 VOTO

Recital de Eneko Llanos en Zarauz

Enviada hace 902 días por

vamosacorrer.com

0 comentarios

Eneko Llanos arrasó el domingo en el XXII Triatlón de Zar...

» Leer más

1 VOTO

¿Quieres ser más positivo? Duerme la siesta

Enviada hace 901 días por

vamosacorrer.com

0 comentarios

La siesta mejora las emociones positivas, según un estudi...

» Leer más

1 VOTO

Di "sí" al pan

Enviada hace 900 días por

vamosacorrer.com

2 comentarios

El mito de que el pan

tiene que ver con la
obesidad está ...

» [Leer más](#)

1 VOTO

Correr más, comer mejor

Enviada hace 896
días por [Mazas](#)

0 comentarios

50% deporte, 50%
alimentación. Deporte sin
alimentación o...

» [Leer más](#)

1 VOTO

Lesiones de rodilla: ligamento cruzado

Enviada hace 893
días por [Natxo](#)

0 comentarios

NATXO CORRAL.
Probablemente nos
encontramos ante una de
l...

» [Leer más](#)

1 VOTO

Manual ante posibles lesiones en la Galarleiz (II): el calambre y la contractura

Enviada hace 875
días por

[vamosacorrer.com](#)

1 comentarios

NATXO CORRAL. La
celebración en fechas
próximas de la mar...

» [Leer más](#)

1 VOTO

Tienes hasta el 7 de agosto para apuntarte a la Hiri Krosa de la Aste Nagusia

Enviada hace 868 días por [Mazas](#)

0 comentarios

El día 21 de agosto, en plena Aste Nagusia 2009, se disput...

» Leer más

1 VOTO

Lesiones de rodilla: el menisco

Enviada hace 886 días por [Natxo](#)

0 comentarios

NATXO CORRAL. La rodilla, es posiblemente la articulación...

» Leer más

1 VOTO

Tanorexia, cuando estar moreno se convierte en una obsesión

Enviada hace 868 días por [vamosacorrer.com](#)

0 comentarios

La tanorexia es una enfermedad que la padecen aquellas pe...

» Leer más

1 VOTO

Quemar calorías con un joystick

Enviada hace 859 días por [Mazas](#)

0 comentarios

Algún día habría que dedicar un sonoro y cálido aplauso a...

» Leer más

1 VOTO

Miles de palentinos vibran con Marta Domínguez

Enviada hace 831 días por

[vamosacorrer.com](#)

0 comentarios

Miles de palentinos, con cintas rosas en la cabeza, han h...

» Leer más

1 VOTO

Someterse a un reconocimiento médico. ¿Por qué?

Enviada hace 819 días por [Vinagar](#)

0 comentarios

JENNIFER FERNÁNDEZ.

Hace dos años fue Antonio Puerta, hac...

» Leer más

1 VOTO

Un día sin deporte, pero perfecto

Enviada hace 819 días por [Mazas](#)

0 comentarios

Una jornada de

descanso en tu rutina no tiene por qué ser...

» Leer más

1 VOTO

Otoño, la estación del corredor

Enviada hace 812 días por [Vinegar](#)

0 comentarios

Otoño es sinónimo de vuelta al trabajo, de fresquillo mat...

» Leer más

1 VOTO

Las pruebas médicas revelan que Caster Semenya es hermafrodita

Enviada hace 815 días por [Vinegar](#)

0 comentarios

Las pruebas realizadas a Caster Semenya nada más ser camp...

» Leer más

1 VOTO

La importancia de correr para la salud

Enviada hace 804 días por [vamosacorrer.com](#)

1 comentarios

Lo primero que hay que explicar es que existen diferentes...

» Leer más

1 VOTO

Cuenta atrás para Eneko Llanos: el Ironman de Hawai se acerca

Enviada hace 804 días por [Mazas](#)

0 comentarios

Tras el Campeonato de España de Distancia Olímpica, en el...

» Leer más

1 VOTO

San Javier acoge la I Copa de Europa de triatlón con cien de los mejores especialistas de 31 países

Enviada hace 803 días por [klara](#)

0 comentarios

La localidad murciana de San Javier será el escenario de ...

» Leer más

1 VOTO

MILLA DE BERANGO 2009

Enviada hace 799 días por [persistente](#)

0 comentarios

LA MILLA DE BERANGO ES PARTICIPATIVA, PUES PUEDEN PARTICIPA ...

» Leer más

1 VOTO

500.000 personas y un sueño olímpico

Enviada hace 798

días por [Vinegar](#)

1 comentarios

Miles de madrileños
(500.000 según los
organizadores, 450...

» Leer más

1 VOTO

Átate los cordones con fundamento

Enviada hace 797
días por [Vinegar](#)

4 comentarios

¿A quién no le molesta la
imagen de alguien
deteniéndose ...

» Leer más

1 VOTO

Los imprescindibles de tu nevera

Enviada hace 797
días por [Mazas](#)

0 comentarios

Si cocinas en casa y por
tu cuenta, estás de
enhorabuena....

» Leer más

1 VOTO

Entre 30 y 40 deportistas fallecen por muerte súbita al año en España

Enviada hace 790
días por [Mazas](#)

1 comentarios

RAFAEL HERRERO. Los
casos de los futbolistas
del Espanyol...

» Leer más

1 VOTO

Eneko Llanos, a la conquista de Hawai

Enviada hace 787 días por [Vinegar](#)

0 comentarios

IOSU MURO. Al fin llega el momento tan esperado para Enek...

» Leer más

1 VOTO

Cómo afrontar tu primer maratón y no morir en el intento

Enviada hace 783 días por [Mazas](#)

0 comentarios

Si es tu primera vez en el maratón tendrás nervios, dudas...

» Leer más

1 VOTO

Rutas: Gorabea, por las minas de Baranbio

Enviada hace 780 días por [Mazas](#)

0 comentarios

FERNANDO J. PÉREZ. El montañero impenitente es probable ...

» Leer más

1 VOTO

Suunto Vector Heart Rate, una exquisitez para corredores

Enviada hace 781

días por [Shaggy](#)

0 comentarios

El emblemático reloj de Suunto y número 1 mundial entre l...

» Leer más

1 VOTO

Los tribunales confirman la victoria de Berasategui en el triatlón de Barcelona

Enviada hace 772

días por [alizmin](#)

1 comentarios

Virginia Berasategui no podría haber aterrizado con mejor...

» Leer más

1 VOTO

Échale un pulso a tus limitaciones

Enviada hace 768

días por [Shaggy](#)

0 comentarios

Nuestro cuerpo tiene unas limitaciones genéticas que difí...

» Leer más

1 VOTO

Matemáticas para predecir las lesiones

Enviada hace 768

días por [Vinegar](#)

0 comentarios

Un grupo de investigadores españoles de las Universidades...

» Leer más

1 VOTO

La Fundación Deporte y Desafío recauda más de 40.000 euros en una pionera iniciativa

Enviada hace 766 días por

[vamosacorrer.com](#)

1 comentarios

La Fundación Deporte y Desafío, en colaboración con Décim...

» Leer más

1 VOTO

40 años a la carrera por la gran manzana

Enviada hace 764 días por

[alizmin](#)

0 comentarios

Keflezighi, eritreo nacionalizado estadounidense, y la et...

» Leer más

1 VOTO

Menú para una Maratón

Enviada hace 920 días por

[Mazas](#)

3 comentarios

Si estás a dos días de correr un maratón es posible que ...

» Leer más

1 VOTO

Este fin de semana, la Behobia-SS más

solidaria y más popular

Enviada hace 760 días por

[vamosacorrer.com](#)

0 comentarios

Otro año más llega a las carreteras gipuzkoanas una nueva...

» Leer más

1 VOTO

Una climatología para la épica en la Behobia San Sebastián

Enviada hace 759 días por [Shaggy](#)

1 comentarios

Si las previsiones meteorológicas se cumplen, la Behobia ...

» Leer más

1 VOTO

Duatlón de Orduña, pasado por agua

Enviada hace 758 días por [aitorliner](#)

0 comentarios

Mañana se disputa el duatlon cross de orduña en medio del...

» Leer más

1 VOTO

Correr sobre la nieve

Enviada hace 752 días por [mundobikes](#)

2 comentarios

Correr por superficies distintas al habitual asfalto de l...

» Leer más

1 VOTO

GEL-Kayano 15, zapatilla del año

Enviada hace 749

días por [Mazas](#)

0 comentarios

ASICS recibe los máximos honores de RUNNER'S WORLD en la

...

» Leer más

1 VOTO

Se esperan 3.000 corredores en la Media Maratón de Vitoria

Enviada hace 748

días por

[vamosacorrer.com](#)

3 comentarios

La trigésimo segunda edición de la Media Maratón de Vitor...

» Leer más

1 VOTO

El Cross de Llodio ofrece un atractivo cartel a pesar de la crisis

Enviada hace 747

días por

[vamosacorrer.com](#)

0 comentarios

«En un año difícil y complicado para todos hemos sufrido ...

» Leer más

1 VOTO

Tiempos difíciles, también en el atletismo

Enviada hace 747 días por [alizmin](#)

3 comentarios

La grave crisis que desde hace meses nos afecta ha llegad...

» Leer más

1 VOTO

Recupérate de una mala carrera

Enviada hace 745 días por [Vinagar](#)

1 comentarios

ALBERTO ROMERO. Quien ante un fracaso exterioriza paroxis...

» Leer más

1 VOTO

La importancia de los estiramientos

Enviada hace 741 días por

[vamosacorrer.com](#)

0 comentarios

Alfonso Vega. A menudo acostumbramos a entrenar duro y a ...

» Leer más

1 VOTO

Llodio: dominio absoluto de los africanos

Enviada hace 742

días por [Shaggy](#)

0 comentarios

Los que recuerdan la pasada edición del Cross Internacion...

» Leer más

1 VOTO

Paquillo Fernández, investigado tras la desarticulación de una red de dopaje

Enviada hace 740

días por

[vamosacorrer.com](#)

1 comentarios

J. GÓMEZ PEÑA |

BILBAO . La Guardia Civil detuvo ayer en ...

» Leer más

1 VOTO

XIV Carrera por la Salud

Enviada hace 740

días por [Mazas](#)

0 comentarios

El próximo 6 de diciembre se celebrará en Bilbao la decimo...

» Leer más

1 VOTO

Más de 2.500 atletas tomarán parte el domingo en la Santurce a Bilbao

Enviada hace 739

días por

[vamosacorrer.com](#)

0 comentarios

ALIZE MINTEGI | BILBAO.

Como cada año, más de

2.500 atlet...

» Leer más

1 VOTO

La EPO de Paquillo, "para los amigos"

Enviada hace 738

días por

[vamosacorrer.com](#)

2 comentarios

C.MORCILLO/J.C.CARABIAS.

Paquillo Fernández no ha sido ar...

» Leer más

1 VOTO

II Mendi Film Festival

Enviada hace 735

días por [Javi](#)

0 comentarios

El Festival de cine de montaña MENDI de Vitoria-Gasteiz s...

» Leer más

1 VOTO

Descarga de hidratos

Enviada hace 734

días por [alizmin](#)

5 comentarios

Me comentaban el otro día un par de compañeros de entrena...

» Leer más

1 VOTO

La Herri Krosa reunirá alrededor de 750 corredores este domingo en Basauri

Enviada hace 761 días por

[vamosacorrer.com](#)

0 comentarios

Unos 750 atletas tomarán este domingo la salida en la Her...

» Leer más

1 VOTO

El baloncesto, ¿la última oportunidad de Jones?

Enviada hace 732 días por

[Mazas](#)

0 comentarios

La ex atleta de EEUU Marion Jones ha decidido retomar su ...

» Leer más

1 VOTO

El 64% de los vascos que hace ejercicio comparte luego unas cañas

Enviada hace 732 días por

[Bolt](#)

0 comentarios

La mayoría de los vascos declaran hacer ejercicio con fre...

» Leer más

1 VOTO

Descalificada por correr con el iPod

Enviada hace 729 días por

[vamosacorrer.com](#)

1 comentarios

Alize Mintegi. La atleta Jennifer Goebel ha sido

descalif...

» Leer más

1 VOTO

Virginia se distancia

Enviada hace 715

días por

[vamosacorrer.com](#)

0 comentarios

Cuando quedan menos de quince días para que se cierren la...

» Leer más

1 VOTO

Una media muy popular

Enviada hace 714

días por

[vamosacorrer.com](#)

0 comentarios

Día de gala para el atletismo alavés. La 32 edición de la...

» Leer más

1 VOTO

Climbing Rioja

Enviada hace 712

días por [voyaganar](#)

0 comentarios

Unas setenta personas forman 'Climbing Rioja', un grupo d...

» Leer más

1 VOTO

Siempre hay una primera vez

Enviada hace 691

días por [alizmin](#)

0 comentarios

Dicen que en esta vida siempre hay una primera vez para t...

» Leer más

1 VOTO

Vitoria va cogiendo ritmo

Enviada hace 690 días por

[Janechevarria](#)

0 comentarios

La presentación del Campeonato de Europa de Triatlón Larg...

» Leer más

1 VOTO

El Campeonato de Europa de Triatlón ya tiene recorrido

Enviada hace 689 días por

[vamosacorrer.com](#)

3 comentarios

Madrid, 15 de enero de 2010.- Con el máximo apoyo institu...

» Leer más

1 VOTO

Komon, ganador en Itálica, principal estrella del Muguerza

Enviada hace 684 días por

[vamosacorrer.com](#)

2 comentarios

IGOR BARCIA. Ingenio y esfuerzo para paliar la falta de p...

» Leer más

1 VOTO

**Virginia Berasategui:
“El listón está alto
para 2010, pero no
me asusta”**

Enviada hace 683
días por

[vamosacorrer.com](#)

2 comentarios

Una temporada plagada
de éxitos supone que la
temporada s...

» Leer más

1 VOTO

**¿Eres de los que
saludan a los demás
corredores?**

Enviada hace 683
días por

[vamosacorrer.com](#)

11 comentarios

Muchos atletas saludan a
los otros deportistas por
el sim...

» Leer más

1 VOTO

**En verano muchos
corredores trotan por
el carril bici. ¿Te
parece bien?**

Enviada hace 682
días por

[Janechevarria](#)

9 comentarios

Muchos piensan que el
bidegorri es exclusivo
para los cic...

» Leer más

1 VOTO

Travesía por el misterioso Itxina

Enviada hace 683 días por

[vamosacorrer.com](#)

3 comentarios

FERNANDO J.PÉREZ. Si consideramos Gorbeia como un ente do...

» Leer más

1 VOTO

¡Atento, no absorbas malas costumbres de entrenamiento!

Enviada hace 661 días por

[vamosacorrer.com](#)

3 comentarios

No someter al cuerpo a esfuerzos innecesarios, elegir un ...

» Leer más

1 VOTO

Las zapatillas para mujeres son diferentes a las de los hombres

Enviada hace 602 días por [Iñaki](#)

1 comentarios

Acabo de encontrar este artículo superinteresante en la w ...

» Leer más

1 VOTO

Virginia Berasategui

logra la tercera plaza en el medio ironman Avia Wildflower

Enviada hace 581 días por

[vamosacorrer.com](#)

2 comentarios

Segunda prueba de la temporada y segundo podio. A pesar d...

» Leer más

1 VOTO

Los 10.000 del soplao, el infierno del norte

Enviada hace 558 días por

[Samuel Arroyo](#)

2 comentarios

Esta famosa prueba de mountain bike se ha abierto a otras...

» Leer más

1 VOTO

Ponte a la última en triatlón

Enviada hace 543 días por

[mundobikes](#)

1 comentarios

¿Eres un apasionado del triatlón? ¿Te gustaría ponerte en...

» Leer más

1 VOTO

Crónica de la Herri Krosa 2009, por Ander Díez

Enviada hace 543 días por

[Andertxo](#)

2 comentarios

10:30 de la mañana de
un domingo de noviembre
en plena Gr...

» Leer más

1 VOTO

Todo preparado para el cross de Alonsotegi

Enviada hace 542
días por [alizmin](#)

2 comentarios

Más de 500 atletas de
todas las edades se
darán cita el p...

» Leer más

1 VOTO

Jon Salvador: Me preparo un gel con cafeína como avituallamiento y a seguir corriendo

Enviada hace 276
días por

[Janechevarria](#)

3 comentarios

JAN ECHEVARRÍA.

Entrena duro y es una
máquina. Tiene casi...

» Leer más

1 VOTO

Cronica de la XXVIII Maraton de Bilbao, por Euskotx

Enviada hace 542
días por [Euskotx](#)

1 comentarios

La noche previa a la
Maratón, duermo 6
horas, pero de tir...

» Leer más

1 VOTO

Crónica de unas principiantes, por Ertzeire

Enviada hace 537 días por [ertzeire](#)

[4 comentarios](#)

Recibo una llamada de Bea diciéndome que Gorka le ha come...

» Leer más

1 VOTO

Aprende a hacer los abdominales

Enviada hace 908 días por [Vinagar](#)

[6 comentarios](#)

Son cientos los mitos que circulan en torno a las abdomin...

» Leer más

1 VOTO

¿Qué es mas duro, el asfalto o el monte?, por Samuel Arroyo

Enviada hace 287 días por [Samuel Arroyo](#)

[4 comentarios](#)

Antes de empezar a debatir sobre este tema, he de reconoc...

» Leer más

1 VOTO

El Circuito Popular Campo Arañuelo desaparece por la

crisis

Enviada hace 480 días por [mundobikes](#)

0 comentarios

EFE- El Circuito Popular "Campo Arañuelo" de Atletismo, ...

» Leer más

1 VOTO

Agotadas las inscripciones para la Aste Nagusia XIV. Hiri Krosa

Enviada hace 476 días por

[vamosacorrer.com](#)

0 comentarios

Ya se han agotado las inscripciones para la Aste Nagusia ...

» Leer más

1 VOTO

Monólogo cómico sobre running

Enviada hace 475 días por [aitor_bilbao](#)

1 comentarios

Un video muy divertido en el que se ríen un poco de los r...

» Leer más

1 VOTO

Rudisha pone su sello a la reunión de Berlín con el récord de 800

Enviada hace 469 días por

[vamosacorrer.com](#)

0 comentarios

EFE- El keniano David Rudisha, de 21 años, puso hoy su s...

» Leer más

1 VOTO

Rudisha rompe la barrera de los 800 metros

Enviada hace 469 días por

[vamosacorrer.com](#)

0 comentarios

El keniano bate el récord del mundo de la distancia y bor...

» Leer más

1 VOTO

Abierta inscripción para II Carrera por montaña contra el crono

Enviada hace 469 días por

[Vinegar](#)

0 comentarios

EFE- El municipio cacereño de Casas del Castañar será es...

» Leer más

1 VOTO

Semenya pide tiempo para recuperar su nivel y asegura que irá "poco a poco"

Enviada hace 468 días por

[vamosacorrer.com](#)

0 comentarios

EFE- La atleta sudafricana Caster

Semenya reconoció hoy

...

» Leer más

1 VOTO

Puma prolonga el contrato de patrocinio con Bolt hasta finales de 2013

Enviada hace 467 días por

[vamosacorrer.com](#)

0 comentarios

EFE- La compañía alemana de artículos deportivos Puma ha...

» Leer más

1 VOTO

Lemaitre reapareció con derrota en 100 metros

Enviada hace 467 días por

[mundobikes](#)

0 comentarios

EFE- El francés Christophe Lemaitre, campeón de Europa d...

» Leer más

1 VOTO

Amutio agranda su leyenda en la Bilbao-Bilbao. Y tú, ¿qué hiciste?

Enviada hace 294 días por

[vamosacorrer.com](#)

2 comentarios

El bilbaíno Josu Amutio escribió ayer una nueva página de...

» Leer más

1 VOTO

HERRI KROSA LAUDIO

Enviada hace 334
días por [pelicano](#)

2 comentarios

PUES PARECE QUE PESE
A LA CRISIS, RECORTES
Y FALTA DE APO...

» Leer más

1 VOTO

Patxi Ros: "El caso de Irwin y el mío no tienen nada que ver"

Enviada hace 390
días por
[vamosacorrer.com](#)

3 comentarios

JAN ECHEVARRÍA. Ayer
por la mañana nos
desayunábamos con ...

» Leer más

1 VOTO

La hora de la ´Santurce a Bilbao´

Enviada hace 376
días por
[vamosacorrer.com](#)

2 comentarios

Los africanos son los
grandes favoritos para la
prueba de...

» Leer más

1 VOTO

Mañana, todas las fotos de la Santurce a Bilbao

Enviada hace 375

días por

[Janechevarría](#)

0 comentarios

Como ya es habitual, en vamosacorrer.com nos hemos propue...

» Leer más

1 VOTO

Ponte en forma limpiando tu casa

Enviada hace 367

días por [voyaganar](#)

0 comentarios

Recoger la ropa de la lavadora, los platos, limpiar los c...

» Leer más

1 VOTO

Mujer, amatxo, triatleta, y quizás tu nueva compañera de entrenamiento. ¿Te animas?

Enviada hace 370

días por

[vamosacorrer.com](#)

0 comentarios

Crean un grupo de triatlón para mujeres, que te permitirá...

» Leer más

1 VOTO

La San Silvestre vuelve a Galdakao

Enviada hace 354

días por

[vamosacorrer.com](#)

1 comentarios

El atletismo de elite

volverá a Galdakao en
apenas dos se...

» Leer más

1 VOTO

El duatlón llega a Durango. No te lo puedes perder...

Enviada hace 262 días por

[vamosacorrer.com](https://www.vamosacorrer.com)

3 comentarios

La quinta edición del Duatlón de Durango-Premio Zarate y ...

» Leer más

1 VOTO

Los beneficios de trotar con tu perro

Enviada hace 678 días por

[vamosacorrer.com](https://www.vamosacorrer.com)

5 comentarios

La obligación de sacar a pasear al mejor amigo del hombre...

» Leer más

1 VOTO

Los triatletas dan el visto bueno a la ría

Enviada hace 203 días por

[vamosacorrer.com](https://www.vamosacorrer.com)

1 comentarios

Hay quien no entiende de entrenamientos. La triatleta bil...

» Leer más

1 VOTO

Mi primera carrera en el extranjero

Enviada hace 181 días por [alizmin](#)

3 comentarios

Aprovechando mi estancia en Lisboa no podía dejar pasar l...

» Leer más

1 VOTO

Ricardo Abad ya ha pasado la mitad de los 500 maratones

Enviada hace 171 días por [mundobikes](#)

2 comentarios

El ultrafondista navarro Ricardo Abad, que se ha marcado ...

» Leer más

1 VOTO

Siete atletas africanos optarán al triunfo en Amurrio

Enviada hace 60 días por [vamosacorrer.com](#)

1 comentarios

La Carrera en Ruta, que se disputará el domingo sobre un ...

» Leer más

1 VOTO

«Ahora sé que soy capaz de conseguir cualquier cosa»

Enviada hace 420 días por [vamosacorrer.com](#)

0 comentarios

Tras varios años a las puertas de un gran triunfo Arturo ...

» Leer más

1 VOTO

Entrenarse para carreras populares

Enviada hace 39 días por

[vamosacorrer.com](#)

0 comentarios

Martín Fiz pronunciará esta tarde una confe...

» Leer más

LAS NOTICIAS MÁS COMENTADAS

14 VOTOS

Sorteo de productos Power Bar para que marques la diferencia

Enviada hace 971 días por

[vamosacorrer.com](#)

92 comentarios

Power Bar y vamos a correr han unido fuerzas para inyecta...

» Leer más

7 VOTOS

Tres camisetas de Spiuk os están esperando...

Enviada hace 376 días por

[vamosacorrer.com](#)

67 comentarios

En [vamosacorrer.com](#)

seguimos dando nuevos
pasos y, cómo n...

» [Leer más](#)

[PORTADA](#) | [Usuarios](#) | [Fotos](#) | [Grupos](#) | [Calendario](#) | [Noticias](#) | [Establecimientos](#) | [Materiales](#) | [Foro](#)

© [Comunidad online](#) **VAMOS A CORRER**

Todos los derechos reservados.

© Copyright **EL CORREO DIGITAL, S.L.**, Sociedad Unipersonal C.I.F.: B-95050357

Domicilio c/ Pintor Losada, 7 (48004) Bilbao

vamosacorrer.elcorreo.com, portal web de elcorreo.com no se hace responsable de las ideas expresadas en esta sección y se reserva el derecho de no publicar aquellos mensajes cuyo contenido se pueda considerar ofensivo o discriminatorio. Más información.

Reservados todos los derechos. Queda prohibida la reproducción, distribución, comunicación pública y utilización, total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin previa, expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o puesta a disposición como resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o directa o indirectamente lucrativos, a la que se manifiesta oposición expresa.